



## He ayudado a mi hijo/a a identificar intereses- ¿Qué sigue?

Hable con su hijo/a sobre cómo sus intereses están relacionados a las profesiones. Si su hijo/a tiene interés en trabajar al aire libre, déjelo explorar profesiones desde jardinería hasta oceanografía. Si su hijo/a desea ayudar a la gente explore profesiones desde pedagogía hasta medicina.

Si su hijo/a tiene una lista de profesiones basadas en sus asesoramientos de interés ayúde a su hijo/a explorar esas profesiones al igual que profesiones similares. Por ejemplo, si la programación de computadoras es una profesión que aparece en el asesoramiento de interés de su hijo/a, ayúde a su hijo/a explorar información sobre el desarrollo de páginas de Internet, desarrollo de juegos de video, tecnología de redes de comunicación, y ocupaciones de apoyo para las computadoras.

**Hay información sobre las profesiones e intereses relacionados con las profesiones, A disponible en una variedad de recursos.**

- Póngase en comunicación con la Oficina de Recursos sobre las Profesiones en su estado. La mayoría de las Oficinas de Recursos sobre las Profesiones tienen sistemas de información que usted y su hijo/a pueden utilizar desde su casa. Una lista de oficinas esta disponible en: <http://www.acrnetwork.org/network>
- America's Career InfoNet está disponible en el Internet en: <http://www.acinet.org/acinet>
- La Secretaría de Trabajo publica un manual titulado *Occupational Outlook Manual*, que está disponible en su biblioteca local o en el Internet en: <http://www.bls.gov/oco/homoe.htm>
- Su biblioteca local tiene información sobre las profesiones en libros y publicaciones, al igual accesoando al Internet y explorando información sobre profesiones.



## Cuáles son algunas actividades que pueden nutrir los intereses de mi hijo/a?

**Si su hijo/a tiene un interés en animales, tal vez le gustaría:**

- Afiliarse a un club 4-H.
- Ser voluntario en una clínica veterinaria local o en un zoológico.
- Llevar a caminar o cuidar al perro de algún vecino.

**Si su hijo/a tiene interés en arte, tal vez le gustaría:**

- Hacer tarjetas de cumpleaños o de días festivos para parientes o amigos.
- Crear gráficos para el boletín de la escuela.

**Si a su hijo/a le gusta ayudar a la gente, tal vez le gustaría:**

- Ser un consejero de un campamento de verano.
- Asistir en una guardería.
- Enseñarle a un niño más chico a leer.

**Si a su hijo/a le gusta construir o reparar cosas, tal vez le gustaría:**

- Construir un radio o una computadora de muestra.
- Desmontar algún artículo doméstico eléctrico y reconstruirlo.
- Diseñar y construir una casa para pájaros.

**Si a su hijo/a le gustan los deportes, tal vez le gustaría:**

- Jugar en un equipo atlético.
- Asistir a un entrenador.
- Servir como referee o árbitro en juegos comunitarios.

*Nota de la traductora: la preparatoria o "middle school" son los grados intermedios que van desde la escuela primaria (5° a 6° grado) hasta la secundaria (8° grado). Estos grados intermedios no tienen un equivalente en el sistema de educación latinoamericano donde las escuelas primarias van del kinder o jardín de infancia a 6° grado y la secundaria comprende del 7° al 12° grado. En México y algunos países de Centroamérica, primero se cursa la secundaria y después la preparatoria.*



**La Red de Recursos sobre Profesiones**

## Ayudando a su

# Hijo/a Identificar Intereses

Cómo los padres pueden ayudar a sus hijos a encontrar profesiones satisfactorias. . .



*Este folleto fue creado utilizando una concesión de la Secretaría de Educación, Oficina de Educación Vocacional y para Adultos.*



## **C**ómo puedo ayudar a mi hijo/a escoger una profesión que le satisfaga?

La gente escoge profesiones por una variedad de razones.

- Algunas personas se enfocan en lo que conocen y han visto a su alrededor y escogen la misma profesión que sus padres.
- Algunos escogen una profesión basada en el salario.
- Otros, “caen” en una profesión porque comienzan a trabajar para una empresa y deciden quedarse allí.

Piense en su propia búsqueda de profesiones. ¿Escogió su profesión basada en lo que le gusta hacer? Si no fué así, desea que lo hubiera hecho?

Las investigaciones nos enseñan que su hijo/a estará más satisfecho con su decisión de profesión si esa decisión está basada en intereses y actividades que él/ella disfruta más.

### **Cómo ayudar a su hijo/a identificar intereses.**

Discuta con su hijo/a sobre lo que más le gusta hacer a él/ella. Las siguientes preguntas le ayudarán a usted y a su hijo/a a pensar sobre intereses:

- ¿Cuál es su materia favorita en la escuela?
- ¿Qué actividades extracurriculares le gustan más?
- ¿Cuáles son sus pasatiempos (hobbies)?
- ¿Qué le gusta hacer con sus amigos?
- ¿Qué habilidades especiales cree que poseé?
- ¿Qué ha hecho de lo cuál está más orgulloso?
- ¿Qué le gusta hacer en su tiempo libre? ¿Qué es lo que más le interesa?



## **C**ómo puede mi hijo/a usar asesoramientos formales de interés?

Muchas escuelas preparatorias y secundarias ofrecen asesoramientos de interés para estudiantes. También hay asesoramientos de interés sin costo en el Internet. Debe animar a su hijo/a a tomar varios asesoramientos de interés y compartir los resultados de esos asesoramientos con usted. Su hijo/a puede encontrar un asesoramiento gratis en el Internet en: <http://66.95.33.49/youth.cfm#1>.

Aquí están unos datos importantes sobre asesoramientos de interés que usted y su hijo/a deben tener en mente:

- Asesoramientos de interés deben ser sólo un punto de comienzo para explorar las profesiones. No deben forzar a su hijo/a a escoger una profesión.
- Cuando su hijo/a tome asesoramientos de interés, comuníquelo no hay respuestas correctas o incorrectas.
- Como los asesoramientos realmente no son exámenes, sino sólo hacen preguntas que se dejan a la interpretación de su hijo/a, es importante que su hijo/a tome diferentes asesoramientos de interés y compare los resultados para ver si cada asesoramiento tiene resultados similares.
- Los intereses de su hijo/a pueden cambiar según avance en la escuela y experimente con nuevas cosas. Los asesoramientos de interés se deben tomar cada año para ayudar en la exploración de profesiones según madura su hijo/a.

### **¿Dónde puedo encontrar asesoramientos de interés para mi hijo/a?**

El consejero en la escuela de su hijo/a tiene acceso a muchos diferentes asesoramientos de interés y sabe cómo ayudar a su hijo/a a seguir el proceso y entender los resultados.



## **Q**ué pasa si mi hijo/a no parece tener intereses?

Hay muchas maneras de ayudar a su hijo/a a explorar el mundo para encontrar lo que le interese a él o ella.

### **Aquí están algunos ejemplos:**

- Ponga atención a las actividades que le gustan a su hijo/a, los libros que escoge para leer, los programas de televisión que ve, las páginas de Internet que él/ella visita y la manera que su hijo/a pasa su tiempo libre. Discuta lo que a su hijo/a le gusta o disgusta de cada actividad.
- Lleve a su hijo/a a museos, galerías de arte, zoológicos, funciones de teatro o musicales, y eventos comunitarios o deportivos.
- Deje que su hijo/a participe en actividades extracurriculares como clases de arte, clases de computación o un equipo deportivo.
- Anime a su hijo/a a comenzar una colección, y decida en qué consistirá esa colección.

### **A medida que usted y su hijo/a descubran sus intereses, provea a su hijo/a más oportunidades de aprender y desarrollar esos intereses**

- Lleve a su hijo/a a la biblioteca y anímelo/a sacar libros de interés para él/ella.
- Provea revistas y libros que puedan ayudarlo a su hijo/a aprender más sobre sus intereses.
- Permita que su hijo/a se haga miembro/a de un club que esté relacionado a sus intereses.
- Ayude a su hijo/a encontrar actividades de servicio en la comunidad relacionados a sus intereses que permitan exploración de primera mano.