



Más Actividades para Conocimiento de Profesiones para usted y su Hijo/a

Hay muchas actividades que usted puede hacer en casa para aumentar el conocimiento de su hijo/a de diferentes profesiones. Ayude a su hijo/a pensar en tareas y como habilidades aprendidas en la escuela son necesarias para completar esas tareas. Usted puede usar actividades como:

- Pagar las cuentas;
- Comprar comestibles;
- Mandar tarjetas de cumpleaños y cartas;
- Conseguir la reparación de aparatos caseros;
- Ir de compras por prendas de vestir; y
- Organizar actividades familiares.

Pídale a su hijo/a que desarrolle un horario para su día escolar.

Por ejemplo:

- 6:30 - Levantarse
- 6:35 - Desayunar
- 6:45 - Vestirse, peinarse y lavarse los dientes
- 7:10 - Llegar a la escuela
- 7:40 - Organizarse para la primera clase
- 8:00 - Clase de ciencias
- 9:00 - Clase de matemáticas
- 10:00 - Clase de inglés
- 11:00 - Clase de gimnasio
- 12:00 - Almorzar
- 1:00 - Clase de Español.
- 2:00 - Clase de teatro
- 3:00 - Hacer la tarea

Entonces pregúntele a su hijo/a como su día de trabajo podría ser similar o diferente.

Momentos Educativos -

Ponga los nombres de diferentes profesiones en un tazón. Cada mes haga que tu hijo/a escoja una profesión del tazón. Durante el mes, haga que su hijo/a busque toda la información posible sobre esa profesión. Premie a su hijo/a al final de cada mes por recopilar la información y discuta la profesión con el ó ella.

Pregúntele a su hijo/a las siguientes preguntas:

- Te gustaría trabajar solo ó en grupo?
- Te gustaría trabajar adentro o afuera?
- Preferirías trabajar durante el día ó en la noche?
- Te molestaría usar un uniforme?
- Te gustaría hacer cosas o vender cosas?
- Preferirías viajar ó permanecer cerca a casa?
- Te gustaría trabajar con tus manos?
- Preferirías dar órdenes ó seguir órdenes?
- Preferirías usar tus habilidades de comunicación ó tus habilidades de matemáticas?

Pídale a su hijo/a que lo entreviste sobre lo que usted pensaba de la escuela y las profesiones cuando estaba creciendo. Aquí están unas preguntas que su hijo/a puede preguntar:

- Cuáles eran tus materias favoritas en la escuela?
- Qué te gustaba hacer con tu tiempo libre?
- En cuál profesión pensabas cuando estabas joven?
- Seguiste el camino para la profesión en la cual soñabas cuando eras joven? Por qué si ó por qué no?
- Qué obstáculos había en el camino de tu profesión?
- Qué querían tus padres que hicieras?
- Quién te ayudó a hacer la decisión de tu profesión?
- Qué aprendiste en la escuela que te ayudó más que nada?
- Cuál es la cosa favorita que haces en tu trabajo actual?
- Qué es lo que menos te gusta en tu trabajo actual?
- Qué habilidades aprendiste en la escuela primaria que usas en tu trabajo ahora?
- Qué habilidades que aprendiste en la primaria usas en tu vida familiar?

Siendo un padre involucrado y animando a su hijo/a en pensar sobre las profesiones a una temprana edad le ayudará a su hijo/a tener éxito en la vida.

Nota de la traductora: la preparatoria o "middle school" son los grados intermedios que van desde la escuela primaria (5° a 6° grado) hasta la secundaria (8° grado). Estos grados intermedios no tienen un equivalente en el sistema de educación latinoamericano donde las escuelas primarias van del kinder o jardín de infancia a 6° grado y la secundaria comprende del 7° al 12° grado. En México y algunos países de Centroamérica, primero se cursa la secundaria y después la preparatoria.



La Red de Recursos sobre Profesiones

Conocimiento de Profesiones en la Escuela Primaria

Ayude a su hijo/a descubrir el mundo del trabajo a una temprana edad. . .



Este folleto fue creado utilizando una concesión de la Secretaría de Educación, Oficina de Educación Vocacional y para Adultos.



Porqué es importante Comenzar a una Temprana edad?

La escuela primaria no es muy temprano para comenzar a enseñarle a su hijo/a sobre las profesiones. Es importante que su hijo/a aprenda como su educación está conectada a un futuro exitoso. Mientras en la primaria usted puede ayudarle a su hijo/a:

- Descubrir la variedad de trabajos disponibles para él/ella;
- Conectar lo que él/ella está aprendiendo en la escuela a situaciones reales del mundo;
- Imaginarse en una profesión; y
- Desarrollar habilidades necesarias en el mundo del trabajo como jugar y trabajar con otros, hacer decisiones, resolver problemas y ser un líder.

Muchas veces los niños escogen profesiones basadas en lo que ven en la televisión ó lo que hacen sus padres para ganarse la vida. Si le ayuda a su hijo/a aprender sobre una variedad de profesiones, él/ella tendrá más información cuando se llegue el tiempo de escoger una profesión.

Para ayudarle a su hijo/a entender como su educación se usará en una futura profesión, usted puede explicar las habilidades que trabajadores usan en sus trabajos.

Por ejemplo:

- Un veterinario usa sus habilidades de matemáticas para calcular la cantidad de medicina que necesitará un gato;
- Un reportero necesita habilidades de escritura para preparar artículos periodísticos; y
- Un biólogo marino confía en su conocimiento de la ciencia para estudiar la vida acuática.

Platicando con su hijo/a sobre la conexión entre la escuela y las profesiones, usted ayudará a su hijo/a entender que la escuela es importante y que éxito en la escuela puede abrir puertas a su profesión ideal.

Cómo Comienzo a Platicarle a mi Hijo/a sobre las Profesiones?

Una manera de comenzar a hablar con su hijo/a de edad primaria sobre las profesiones es platicar sobre las cosas que le interesan a su hijo/a. Entonces, enseñarle como estos puntos de interés se relacionan a las actividades que hacen los adultos.

Por ejemplo:

- *Si a su hijo/a le gusta el arte*, discuta como adultos utilizan el arte para diseñar casas, vestimentas, comerciales en las revistas, escenarios para una película, y hasta juguetes. Explique que el arte es usado para dibujar caricaturas, arreglar flores, y tomar fotos para revistas y libros.
- *Si a su hijo/a le gusta estar afuera*, discuta como él ó ella puede tener una profesión que involucra trabajar afuera como arquitectura de jardines, la forestería, arqueología, trabajo de construcción, biología marina, y pesca comercial.
- *Si su hijo/a es muy social*, discuta como gente que le gusta hablar y trabajar con otros pueden escoger trabajar como un maestro, abogado, un representante de servicios al cliente, un recepcionista, un administrador de un hotel ó un planeador de convenciones.
- *Si a su hijo/a le gusta ayudarle a la gente*, discuta diferentes maneras que él o ella lo puede hacer en una profesión trabajando como una enfermera, doctor, entrenador, consejero familiar, ó trabajador social.
- *Si a su hijo le gustan las matemáticas*, tal vez quiera hablar con él /ella sobre la posibilidad de ser un contador, un programador de computadoras, un ingeniero ó un estadístico. Debe recordarle a su hijo/a que casi todas las profesiones usan matemáticas básicas, así que es una habilidad importante de adquirir.
- *Si a su hijo/a le gusta mantener a otros seguros*, hable con su hijo/a de una profesión como un policia, un científico forense, un detective, un investigador, un oficial de libertad provisional, un guardia de seguridad, ó un alguacil.

Otras Habilidades de las Profesiones para su Hijo/a de Edad Primaria

La escuela primaria es el tiempo en que su hijo/a debe comenzar a aprender sobre la responsabilidad, cooperación y como resolver problemas. Aquí están algunas maneras en que usted como padre le puede ayudar a su hijo/a aprender estas invaluable habilidades para la escuela y el trabajo.

Le puede ayudar a su hijo/a en muchas maneras. Por ejemplo:

- **Ayudar** a su hijo/a desarrollar una actitud positiva y sentirse satisfecho con su vida.
- **Hablar** con su hijo/a sobre las cosas que le gustan y las que no le gustan, y explicar que cada persona tiene gustos y disgustos diferentes.
- **Enseñarle** a su hijo/a aceptar la ideas de otros niños, aunque sean diferentes a los de su hijo/a.
- **Haga** que su hijo/a piense en como su comportamiento puede afectar los sentimientos de otros niños.
- **Resolver** conflictos en una manera positiva.
- **Platiqué** con su hijo/a sobre como se siente, y enseñele como tratar con sus emociones en una manera saludable.
- **Haga** que su familia trabaje en equipo en un proyecto casero.
- **Cuando** su hijo haga un error, **trabaje** con él/ella para corregir el error y prevenir que el mismo error ocurra de nuevo.
- **Lleve** a su hijo/a a la escuela a tiempo, y enseñele la importancia de la puntualidad.
- **Involucre** a su hijo/a en ejemplos reales de hacer decisiones. Hable con su hijo/a sobre como sus decisiones impactan a otras personas.
- **Explíquelo** porque el trabajo es importante- no solo como un medio de ingresos pero también como una manera de contribuir a la sociedad.